

Утверждено

Заведующий кафедрой питания

АК МЭБП (мат-кул) МЕНП (дет-жен) (И/С)

от 09.09.2024



7-10 мес/лет

Тяжелардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бутерброд с сыром	65	9,5	11,7	17,2	212,1
Түлкі (сүздік/көкпір)	70	10	5	0,6	93
Түлкі (сүздік/көкпір)	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный / пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 мес/лет

Тяжелардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бутерброд с сыром	65	9,5	11,7	17,2	212,1
Түлкі (сүздік/көкпір)	90	11	5,7	0,6	108
Түлкі (сүздік/көкпір)	150	6,6	6	33,1	231
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный / пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 мес/лет

Тяжелардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бутерброд с сыром	65	9,5	11,7	17,2	212,1
Түлкі (сүздік/көкпір)	100	12,9	6,7	1,6	150
Түлкі (сүздік/көкпір)	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный / пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Ақша көрсеткіші:

С. Рудометов

Медбике

Г. Бекмурза

