Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

22.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Ежики из говядины	70	18,8	3	3,8	178,6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокачанной и яблок	80	0,7	3,1	3,2	43,6
Ежики из говядины	90	21,5	4,2	6,4	199,2
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельное пюре	150	2,7	7,3	14,5	200,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из капусты белокачанной и яблок	100	0,9	5,1	4,2	66,3
Ежики из говядины	100	24	4,3	8	237,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельное пюре	180	3,1	6,5	16,7	261,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі С. Кулешко. куә

Медбике Г. Блинова. қолы