

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭНПІ (жаз-күз)/ МЕННО (лето-осень 3и/3д)

16.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Куриная грудка с овощами, сыром	70	17,1	2,3	1,2	175,9
Макаронны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Напиток денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничний/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Куриная грудка с овощами, сыром	90	18,1	2,6	1,3	201,9
Макаронны отварные	150	6,6	6	33,1	231
Напиток денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Куриная грудка с овощами, сыром	100	18,2	2,8	2,3	285,1
Макаронны отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Напиток денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі Е. Қулишова КЖ
Медбике Г. Бексенова БМ

