

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС-МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/1д)

14.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	200	17,1	7,4	13,8	206,4
Рагу из птицы	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Какао с молоком	120	0,3	0,1	13,2	56
Яблоко/фрукт по сезону	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный					

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	220	21	8	15,2	310,9
Рагу из птицы	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Какао с молоком	120	0,3	0,1	13,2	56
Яблоко/фрукт по сезону	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный					

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	250	24	10	17	360,9
Рагу из птицы	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Какао с молоком	120	0,3	0,1	13,2	56
Яблоко/фрукт по сезону	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный					

Асхана жетекшісі

Медбике

Е. Кудымчесско
В. Белево

