Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

АС МОЗРІ (кыс-кектем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/5л)

24.04.2026

7-10 жас/лет

Тагамдардын аталышы / Наименование	Тагамның чыгышы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из вареных овощей	60	0,7	4	5,3	61
Суп с макаронными изделиями	200	7	7,2	13,3	144,5
Булочка с творогом"ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тагамдардын аталышы / Наименование	Тагамның чыгышы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из вареных овощей	80	1	5	7,3	79,5
Суп с макаронными изделиями	220	7,5	8,2	16,9	168,2
Булочка с творогом"ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тагамдардын аталышы / Наименование	Тагамның чыгышы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из вареных овощей	100	1,2	5,1	9	87,6
Суп с макаронными изделиями	250	9,2	10,2	19,2	221,9
Булочка с творогом"ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекчи С. Кузнецова

Медбике Г. Власенова