

Утверждаю:
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭБГІ (кыс-көктем) / МЕНЮ (зима-весна 1ш/1з)

27.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
		21,6	6,1	37	296,4
Плов из птицы	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Кекао с молоком	120	0,3	0,1	13,2	56
Яблоко / фрукт по сезону	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Хлеб ржано-пшеничный					

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
		24,8	6,3	41,1	354,1
Плов из птицы	220	7,7	4,3	12,9	185,9
Кекао с молоком	120	0,3	0,1	13,2	56
Яблоко / фрукт по сезону	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржано-пшеничный					

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	250	26,8	8,4	45,5	372,8
Плов из птицы	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Кекао с молоком	120	0,5	0,3	13,6	59,1
Яблоко / фрукт по сезону	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржано-пшеничный					

Асхана жетекшісі

Е. Кушпетова КК

Медицина

Г. Белекбаева БМ

