Утверждаю
Заведующая школьной столовой
____
____

Утверждаю
____
____
____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)

04.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	**Тағамның шығуы / Выход блюда, г**	**Б, г**	**Ж, г**	**У, г**	**ккал**
Поджарка из птицы [illegible]	70	17,7	3,1	7,9	132,2
Рис рассыпчатый [illegible]	130	3	2,8	24	140,1
Чай ~~и молоком и~~ сахаром с лимоном	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	**Тағамның шығуы / Выход блюда, г**	**Б, г**	**Ж, г**	**У, г**	**ккал**
Поджарка из птицы	90	21,5	3,8	15,8	190,2
Рис рассыпчатый	150	3,7	4,4	30	182,5
Чай и молоком и сахаром	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	**Тағамның шығуы / Выход блюда, г**	**Б, г**	**Ж, г**	**У, г**	**ккал**
Поджарка из птицы	100	23,9	4,2	17,6	211,3
Рис рассыпчатый	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Чай и молоком и сахаром	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі Е. Куценко

Медбике Г. Белесова