

Утверждаю
Заведующая школой столовой

Утверждаю

АС. МОЗПР (клас-систему) МЕНПО (имя-посити 2м/5л)

08.05.2024

7-10 жмс/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығыны / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Суп пюре	60	0,7	4	5,1	61
Суп пюре с мясом	200	7	7,2	11,1	280,5
Котлета с картофелем, соусом	50	6	10,6	28,1	224,7
Пюре картофельное	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жмс/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығыны / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Суп из вареных овощей	80	1	5	7,3	79,5
Суп пюре с мясом	220	7,5	8,2	16,9	299,2
Котлета с картофелем, соусом	50	6	10,6	28,1	224,7
Пюре картофельное	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жмс/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығыны / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Суп из вареных овощей	100	1,2	5,1	9	87,6
Суп пюре с мясом	250	9,2	10,2	19,2	361,9
Котлета с картофелем, соусом	50	6	10,6	28,1	224,7
Пюре картофельное	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Астана жетекшісі С. Руссогенко *GR*
Медики В. Бессонов *Boif*

