

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



АС МОН РК (кафе-кокетем) / МЕНЮ (зима-весна 3и/3л)

13.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	70	17,1	2,1	1,2	175,9
Қурына гүржік с өсімдіктер, сүрім	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Макарондар отварные	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Напиток денсаулық	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Хлеб ржанно-пшеничный					

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	90	18,1	2,6	1,3	201,9
Қурына гүржік с өсімдіктер, сүрім	150	6,6	6	33,1	231
Макарондар отварные	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Напиток денсаулық	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржанно-пшеничный					

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
	100	18,2	2,8	2,3	285,1
Қурына гүржік с өсімдіктер, сүрім	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Макарондар отварные	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Напиток денсаулық	50	3	0,4	18,3	90
Хлеб ржанно-пшеничный					

Асхана жетекшісі С. Құрманғалиев ҚҚ

Медбик Т. Билеусов БЧ

