Утверждаю:
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

АС МЭНРТ (осз-кгуз/ МЕНЮлето-осень 2и[illegible]

05.10.2026

7-10 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | Б, г | Ж, г | У, г | ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Поджарка из птицы | 70 | 17.7 | 3.1 | 7.9 | 132.2 |
| Рис рассыпчатый | 130 | 3 | 2.8 | 24 | 140.1 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 7.7 | 4.3 | 12.9 | 199.3 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 | 0.1 | 0.1 | 13.2 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 30 | 2.2 | 0.3 | 13.8 | 67.5 |

11-14 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | Б, г | Ж, г | У, г | ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Поджарка из птицы | 90 | 21.5 | 3.8 | 35.8 | 190.2 |
| Рис рассыпчатый | 150 | 3.7 | 4.4 | 30 | 182.5 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 7.7 | 4.3 | 12.9 | 199.3 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 | 0.1 | 0.1 | 13.2 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 50 | 3 | 0.4 | 18.3 | 90 |

15-18 жас/лет

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | Б, г | Ж, г | У, г | ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Поджарка из птицы | 100 | 23.9 | 4.2 | 17.6 | 211.3 |
| Рис рассыпчатый | 180 | 4.4 | 5.9 | 35.2 | 221.4 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 7.7 | 4.3 | 12.9 | 199.3 |
| Яблоко/фрукт по сезону | 120 | 0.1 | 0.1 | 13.2 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 50 | 3 | 0.4 | 18.3 | 90 |

Асхана жетекшісі С Кулешова
Медбике Г Бексеова