Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

29.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболы из говядины	70	18,8	3	3,8	178,6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Напиток денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболы из говядины	90	21,5	4,2	6,4	199,2
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	200,8
Напиток денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболы из говядины	100	24	4,3	8	237,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	261,8
Напиток денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі Е. Пушенкова

Медбике І. Беленова