Бекітемін: ____________
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2н/4д)

Дата: 06.02.2025г

		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
№	Наименование	Выход, гр.	Выход, гр.	Выход, гр.
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД				
1	Ақ қырыққабат салаты/Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100	100
2	Қызғылт лосось сорпасы/Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
3	Шай кантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	(Бал/мед) Конфет.	5	5	5
	Калория мөлшері/ Калорийность			
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.	Цена	
1	Салат Радуга	100	100	
2	Суп Лапша по-домашнему	250	400	
3	Гуляш с соусом	200	400	
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150	

СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.	Цена	
1	Компот/ Компот	200	80	
2	Кисель/Кисель	200	80	
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80	
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80	
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80	
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100	

Асхана жетекшісі ____________
Медбике ____________