

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



АС МЭЗІРІ (кыс-кытем) / МЕНЮ (зима-весна ІІІ/5а)

05.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46	55
				морковь	9	12	15
				яблоки свежие	15	20	25
				лук репчатый	3	4	5
				масло растительное	3	4	5
				масло растительное	0,1	0,2	0,2
				йодированная соль	95	105	115
Говядина отварная с туз. <i>рыб.</i>	70	90	100	говядина	15	22	26
				лук репчатый	0,2	0,2	0,3
				йодированная соль	46	55	75
Сочни / макаронные изделия	130	150	180	сочни / макаронные изделия	0,1	0,1	0,2
				йодированная соль	20	20	20
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	30	50	50
				хлеб ржано-пшеничный			

Асхана жетекшісі *Э. Руслановна*
Медбике *Г. Билеусова*

