АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/4д)

11.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и капусты	60	80	100	морковь	27	36	42
				капуста белокочанная	27	33	42
Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	38	55	67
				рис	3	5	6
				хлеб пшеничный	9	10	10
				молоко	4	5	6
				лук репчатый	5	7	9
				мука 1 сорт	3	4	4
				масло растительное	1	1	1
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Пюре из гороха	130	150	180	горох	60	70	85
				масло сливочное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

