

Утверждено
Заведующая школьной столовой



Утверждено

АС МЭНІ (жаз-күз) / МЕНО (лето-осень 1и/5а)

28.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46	55
				морковь	9	12	15
				яблоки свежие	15	20	25
				лук репчатый	3	4	5
				масло растительное	3	4	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Говядина отварная с тузук	70	90	100	говядина	95	105	115
				лук репчатый	15	22	26
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3
Сочини / макаронные изделия	130	150	180	сочини / макаронные изделия	46	55	75
				йодированная соль	0,1	0,1	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Д. Румозески *күр*

Медбике

Т. Бекенов *б.к.*

