

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭИРІ (жаз-куз) / МЕНЮ (лето-осень 2025)

05.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Netto, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и капусты	60	80	100	морковь капуста белокочанная	28 32	38 42	48 52
Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	5	7	9
				пшеничный хлеб	3	6	9
				мука пшеничная 1 сорт	20	20	20
				яйцо куриное	5	6	7
				молоко 2,5%	4	7	9
				панировочные сухари	1	1	2
				масло сливочное	0,1	0,2	0,2
				йодированная соль	10	10	10
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2	2	2
				мука 1 сорт	2	2	2
Пюре из гороха	130	150	180	масло сливочное	60	70	85
				горох лущеный	4	5	5
				масло сливочное	0,2	0,2	0,2
				йодированная соль	20	20	20
Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200	лимон	60	60	60
				яблоко	3	3	3
				сахар	30	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный			

Асхана жетекшісі

Медбике

С. Куличенко. КД
Т. Бейсенов. Бек

