

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МӨБІРІ (жас-күз) / МЕНЮ (лето-осень 2025)

04.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Ежикі из говядины	70	90	100	говядина	57	67	79
				рис	5	8	17
				лук репчатый	8	18	27
				айыс хуркине	5	5	5
				мука пшеничная 1 сорт	2	2	4
				молоко 2,5%	17	25	25
				масло сливочное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Соус молочный-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа перловая	30	35	40
				морковь	16	19	26
				лук репчатый	9	12	17
				масло растительное	5	5	6
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
					100	100	100
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	5	5	5
				изюм	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	30	50	50
				хлеб ржано-пшеничный			

Асхана жетекшісі

Мелбікес

А. Ахметжанов
Г. Бекенова

