

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень. 4ш/4д)

20.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	63	69	70
				рис	6	8	9
				молоко	5	8	10
				лук репчатый	4	6	8
				мука пшеничная I сорт	2	2	2
				масло растительное	0,2	0,2	0,2
				йодированная соль	10	10	10
				молоко	3	3	3
Соус молочно-томатный	20	20	20	мука I сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	93	108	1
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	48	57	6
				морковь	40	15	
				молоко	8	8	
				масло сливочное	0,2	0,3	
				йодированная соль	20	25	
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый консервированный	20	20	
Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200	лимон	60	60	
				яблоко	3	3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	30	50	
				хлеб ржано-пшеничный			

Асхана жетекшісі

Медбике

С. Куличенко КД
Т. Виссенова БМ

