

Утверждаю  
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МӨЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень. 4и/5л)

21.11.2025

| Тағамдардың атауы /<br>Наименование | Тағамның шығуы / Выход<br>блюда, г |                    |                    | Тағамның ингредиенттері /<br>Ингредиенты блюда | Нетто, г          |                    |                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
|                                     | 7-10 жас /<br>лет                  | 11-14 жас<br>/ лет | 15-18 жас<br>/ лет |                                                | 7-10 жас /<br>лет | 11-14 жас<br>/ лет | 15-18 жас<br>/ лет |
| Нан салма                           | 200                                | 220                | 250                | говядина                                       | 47                | 51                 | 56                 |
|                                     |                                    |                    |                    | лук репчатый                                   | 4                 | 5                  | 6                  |
|                                     |                                    |                    |                    | сладкий перец                                  | 7                 | 10                 | 11                 |
|                                     |                                    |                    |                    | морковь                                        | 9                 | 11                 | 13                 |
|                                     |                                    |                    |                    | картофель                                      | 15                | 15                 | 16                 |
|                                     |                                    |                    |                    | помидоры свежие                                | 20                | 21                 | 26                 |
|                                     |                                    |                    |                    | укроп                                          | 1                 | 2                  | 2                  |
|                                     |                                    |                    |                    | масло растительное                             | 5                 | 8                  | 8                  |
|                                     |                                    |                    |                    | масло сливочное                                | 2                 | 3                  | 3                  |
|                                     |                                    |                    |                    | макаронные изделия                             | 52                | 60                 | 65                 |
|                                     |                                    |                    |                    | йодированная соль                              | 0,1               | 0,2                | 0,2                |
|                                     |                                    |                    |                    | лавровый лист                                  | 0,02              | 0,04               | 0,04               |
| Яблоко / фрукт по сезону            | 120                                | 120                | 120                | яблоко                                         | 120               | 120                | 120                |
| Компот из сухофруктов с сахаром     | 200                                | 200                | 200                | сухофрукты                                     | 20                | 20                 | 20                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30                                 | 50                 | 50                 | сахар                                          | 3                 | 3                  | 3                  |
|                                     |                                    |                    |                    | хлеб ржано-пшеничный                           | 30                | 50                 | 50                 |

Асхана жетекшісі

*А. Кудамбаева* *к.т.*

Медбике

*Г. Белеусова* *б.м.*

