

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭБІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень. 4и/5л)

21.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Нан салма	200	220	250	говядина	47	51	56
				лук репчатый	4	5	6
				сладкий перец	7	10	11
				морковь	9	11	13
				картофель	15	15	16
				помидоры свежие	20	21	26
				укроп	1	2	2
				масло растительное	5	8	8
				масло сливочное	2	3	3
				макаронные изделия	52	60	65
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
				лавровый лист	0,02	0,04	0,04
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

А. Кудамбаева *к.т.*

Медбике

Г. Бегежова *б.м.*

