

Утверждаю
Заседующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭНПІ (жә-күз) / МЕНЮ (ақпа-сәуір 3н/5н)

14.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Норма, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сырық из говядины	200	220	250	говядина	95	105	115
				лук репчатый	17	20	20
				сладкий перец	16	19	19
				морковь	20	21	21
				картофель	60	67	67
				укроп	7	7	7
				масло растительное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	0	0	0
				капуста белокочанная	44	54	54
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	чеснок	3	3	3
Қақпа с молақом	200	200	200	яблоко	120	120	120
				какао-порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
Хлеб ржа-но-пшени-чный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржа-но-пшени-чный	30	50	50

Асхана жетекшісі Б. Нұрмоллаев
Медбике Т. Бекенова

