

Утверждаю:
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭНПІ (жаңа-күш) / МЕНЮ (лето-осень 3и-4и)

13.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Netto, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочка из моркови и капусты	60	80	100	морковь капуста белокачанная	27 38	36 55	42 67
Рыбные клецки	70	90	100	филе минтая	3	5	6
				рис	9	10	10
				хлеб пшеничный	4	5	6
				молоко	5	7	9
				лук репчатый	3	4	4
				мука 1 сорт	1	1	1
				масло растительное	0,1	0,1	0,1
				йодированная соль	10	10	10
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2	2	2
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	60	70	85
Пюре из гороха Буршак	130	150	180	горох лущеный	4	5	5
				масло сливочное	0,2	0,2	0,2
				йодированная соль	100	100	100
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	5	5	5
				изюм	3	3	3
				сахар	30	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике

С. Кулишова
Т. Кемелова-Бир

