

Утверждено
Заседанием школьной столовой



Утверждено

АС МЭПР (жал-күз) МЕНЮ (лето-осень 3и/2а)

11.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Netto, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Митболы	70	90	100	говядина	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15
				яйцо куриное	5	5	5
				лук репчатый	5	10	12
				масло растительное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				сметана	10	10	10
Соус сметанный	20	20	20	мука I сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
					40	45	55
Макаронь отварные с овощами	130	150	180	макаронь	3	5	8
				масло сливочное	6	8	10
				морковь	5	9	11
				лук репчатый	5	6	7
				перец сладкий	0,1	0,2	0,1
				йодированная соль	120	120	120
Овощ / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	20	20	20
Смесь из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

на жетекшісі С. Кудышев *подпись*
на Белессов *подпись*

