

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/3д)

12.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат свеклка с сыром	60	80	100	свекла	43	60	77
				сыр полутвердый	15	15	15
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Гуляш из птицы	70	90	100	филе курицы	65	77	83
				масло сливочное	3	4	5
				мука пшеничная	4	4	4
				томатная паста	3	3	3
				морковь	12	16	22
				лук репчатый	7	11	16
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				рис	40	45	50
Рис с овощами	130	150	180	масло сливочное	8	8	8
				морковь	13	15	19
				лук репчатый	10	13	15
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
				укроп	4	5	5
Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі Кудинченко Е. Кул

Медбике Бекесов Т. Бек

