

Утверждено
Заведующая школьной столовой



Утверждено

АС МЭПР (жөз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 3и/1а)

10.11.2025

Түскімдік аяуым / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	морковь	28	38	48
				огурец свежий	32	42	52
				филе курицы	88	100	108
Курица в сметанном соусе	70	90	100	масло сливочное	3	5	5
				сметана	8	10	10
				мука 1 сорт	3	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				гречневая крупа	30	38	45
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	морковь	54	59	66
				лук репчатый	36	36	46
				масло сливочное	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

С. Румоскина

Медики

Т. Белешова

