



Утверждаю
Заведующий кафедрой



Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень. 1н/2)

01.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	32	44	54
				морковь	9	11	14
				фасоль красная	8	10	13
				масло растительное	4	4	5
				йодированная соль	0,01	0,01	0,01
Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	61	71	82
				пшеничный хлеб	5	7	9
				мука пшеничная 1 сорт	3	6	9
				яйцо куриное	20	20	20
				молоко 2,5%	5	6	7
				панировочные сухари	4	7	9
				масло сливочное	1	1	2
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Пюре из гороха	130	150	180	горох лущеный	60	70	85
				масло сливочное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				лимон	20	20	20
Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200	яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике

А. Кунтасов
Т. Бекмолдин

