Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1недели/4день)

Дата: 05.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Ірімшік қосылған сәбіз салаты\ Салат из моркови с сыром	60	32,41
2	Сиыр еті қосылған сорпа\Суп с фрикадельками из говядины	200\35	239,88
3	Май\ Масло сливочное	20	101,36
4	Алма\Яблоко	100	74
5	Ара балы / Мед пчелиный	10	25
6	Қант қосылған қара шай /Чай черный с сахаром	200	11,53
1	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**496,06**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп Гречневый на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант косылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кул[illegible] Кул.

Медбике Н. Бе[illegible] Бек