Бекітем
Мектеп

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/3день)

Дата: 25.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Қуырылған ет/ Жаркое	150	336,03
2	Алмадан кисель/Кисель из яблок	200	73,02
3	Кесілген Ірімшік/Сыр порциями	20	112,06
4	(Вафли / Вафли) нан - хлеб	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**532,99**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из фунчозы с овощами	100	100
2	Суп Уха из минтая	250	400
3	Орама	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кушгенова Куш

Медбике Г. Бекесова Бек