Бекіте
Мект

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/1день)

Дата: 23.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Палау/Плов	200	470,61
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
3	Қара шай қантпен/Чай черный с сахаром	200	11,53
4	Алма/Яблоко	100	74
5	Бал/Мед	10	25
	Калория мөлшері/ Калорийность		**593,02**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь с сыром	100	100
2	Суп Харчо на костном бульоне	250	400
3	Азу из мяса курицы	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Куличенко

Медбике Г. Велиева