



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Зиедәли/4дәнь)

Дата: 19.09.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК	60	31,93
1	Қызылша салаты/Салат из свеклы	200	315,78
2	Қызғылт лосось кулактары/Уха из горбуши	20	11,88
3	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	101,36
4	Сары май/Масло сливочное	200	25,6
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот		486,55
Калория мөлшері/ Калорийность			

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат свекольный	250	400
2	Суп овощной с клецками	200	400
3	Котлета по домашнему	150	150
4	Гарнир гречка рассыпчатая		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Құрманғалиев -Құр

Медбике Г. Бексенова -Бек

