АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/3день)

Дата: 18.09.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Еттен жасалған котлет/Қызыл Тұздық/Котлеты мясные/Соус красный основной	50/20	174,68
2	Картоп пюресі/Сары май/Картофельное пюре/Масло сливочное	100	58,94
3	Шырын/Сок фруктовый	35	40
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**285,5**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Трио	100	100
2	Суп Деревенский на костном бульоне	250	400
3	Жаркое по - домашнему	250	500

	СУСЫНДАР/НАПИТКИ		
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кузнецова Куз.

Медбике Г. Белякова Бел.