



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Знеделя/День)

Дата: 16.09.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Гуляш/Туляш	75	327
2	Қарақұмық ұсақталған/Тречка рассыпчатая	100	35,06
3	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	19,53
4	Алма/Яблоко	100	74
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			467,47

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Винегрет	100	100
2	Суп Борщ на костном бульоне	250	400
3	Плов с мясом курицы	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Э. Қулижанов Қулы.

Медбике Г. Векенова Век.

