Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/5день)

Дата: 03.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Палау (сиыр еті)/ Плов с говядиной	60	195
2	Сәбіз салаты / Салат из моркови	30	33
3	Айран / Кефир	100	100
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
5	Пряник/Пряник тоқаш	40	40
	Калория мөлшері/ Калорийность		393

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Витаминный	100	100
2	Суп Перловый на костном бульоне	250	400
3	Жаркое по-домашнему	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі ____________

Медбике ____________