

Бекітетін
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/4день)

Дата: 23.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из свежей капусты <i>шұжы</i>	60	73
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	110	143
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	75	166
5	Кисель/Кисель) <i>шай бол қосынды</i>	200	8
6	Фрукты / Фрукты / <i>алма</i>	200	200
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			615

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп Гречневый на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Е. Кузнецова

Медбике

Г. Алексеева

