



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/1день)

Дата: 20.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Қастрөл / Запеканка - <i>бұқтырма</i>	100	53
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	37
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
5	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом	80	172
Калория мөлшері/ Калорийность			300

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир макароны	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. КудряшоваМедбике Г. Бекенова

