



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/5день)

Дата: 17.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Үйде қуыру/Жаркое по-домашнему	220	375
2	Печенье / Печенье	30	30
3	Қант қосылған сүт қосылған какао /Какао с молоком с сахаром	200	37
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			467

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	100
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	400
3	Котлета мясная	200	400
4	Гарнир: пюре картофельное	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Е. Қурашова

Медбике

Г. Велева

