



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/4день)

Дата: 16.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Балық сорпасы/ Суп рыбный	200	167
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	100
3	Сок / Сок <i>чай</i>	200	200
4	Пряник / Пряник <i>тоқаш</i>	35	35
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			527

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп фасолевый на костном бульоне	250	400
3	Жаркое с курицей	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *Е. Қыдырғалиев*Медбике *Т. Бекенова*

