Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/2день)

Дата: 14.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Вермишель қосылған сорпа / Суп вермишелевый с курицей	200	384
2	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	73
3	Кисель/Кисель	200	20
4	Фрукты / Фрукты/ мандарин	200	200
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
	Калория мөлшері/ Калорийность		**702**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Свекла с яблоком	100	100
2	Суп Щи из свежей капусты на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

	СУСЫНДАР/НАПИТКИ		
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. Кузнецова

Медбике Г. Алексеева

