

Бекеттин
Маматжолдосов



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Энеделя/2день)

Дата: 09.04.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТУСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сыыр еті/ Говядина тушеная	200/25	182
2	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	100	45
3	Компот/ Компот	200	49
4	Нан/ Хлеб	20	25
5	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом (ар. 3.4.1.1)	80	162
Калория мөлшері/ Калорийность			463

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Пекинский	100	100
2	Суп рисовый на костном бульоне	250	400
3	Бигус с говядиной	250	500

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/ Кисель	200	80
3	Қайт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қайт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қайт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Астана жетекшісі Маматжолдосов И

Мезгілге Бекетов Т

