



АС МƏЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день)

Дата: 04.04.2024г

| № | Наименование                                                 | Выход, гр. | Ккал       |
|---|--------------------------------------------------------------|------------|------------|
|   | ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК                                   |            |            |
| 1 | Балық сорпасы/ Суп рыбный                                    | 200        | 375        |
| 2 | Балғын көкеністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей | 60         | 100        |
| 3 | Компот/ Компот                                               | 200        | 49         |
| 4 | Тоқаш / Булочка                                              | 80         | 97         |
| 5 | Нан мен май/ Хлеб с маслом                                   | 20         | 29         |
|   | <b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>                         |            | <b>650</b> |

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

|   |                           | Выход, гр. | Цена |
|---|---------------------------|------------|------|
| 1 | Салат Радуга              | 100        | 100  |
| 2 | Суп Лапша по-домашнему    | 250        | 400  |
| 3 | Гуляш с соусом            | 200        | 400  |
| 4 | Гарнир гречка рассыпчатая | 150        | 150  |
|   |                           |            |      |
|   |                           |            |      |
|   |                           |            |      |
|   |                           |            |      |

## СУСЫНДАР/НАПИТКИ

| № | Наименование                                       | Выход, гр. | Цена |
|---|----------------------------------------------------|------------|------|
| 1 | Компот/ Компот                                     | 200        | 80   |
| 2 | Кисель/Кисель                                      | 200        | 80   |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200        | 80   |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном         | 200        | 80   |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)       | 200        | 80   |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1                                      | 200        | 100  |

Асхана жетекшісі Н. Исраїбеков

Медбике Г. Белезов

