





АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/2день)

Дата: 30.04.2024г

Наименование		Выход, гр.	Ккал
№	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК	ТУСКИ АС/ ОБЕД	
1	Рассольник сорпасы / Суп Рассольник	200	497
2	Кисель/Кисель	200	8
3	Фрукты / Фрукты	100	200
4	Печенье/Печенье	20	20
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			750

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь с сыром	100	100
2	Суп Деревенский на костном бульоне	250	400
3	Котлета мясная (куриная)	200	400
4	Гарнир: рис рассыпчатый	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Е. Кумганов

Медбике

Г. Бессенбаева