

Бекіткен
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/3день)

Дата: 17.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСҚІ АС/ ОБЕД			
1	Тефтели сиыр еті/ Тефтели из говядины	100	169
2	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	35
3	Компот/ Компот	150	60
4	Вафли / Вафли / <i>печенье</i>	50	50
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			339

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат из фунчозы с овощами	250	400
2	Суп Уха из минтая	250	500
3	Орама		

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Е. Кушечко

Медбике

Г. Белемова

