

Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/2день)

Дата: 16.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКІ АС/ ОБЕД			
1	Вермишель қосылған сорпа / Суп вермишелевый с курицей	200	384
2	Ақ қырықабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	73
3	Кисель/Кисель	200	20
4	Фрукты / Фрукты/ <i>Алма</i>	200	200
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			702

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Свекла с яблоком	100	100
2	Суп Щи из свежей капусты на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *Е. Кусеменова*

Медбике *Г. Бекеева*

