





АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Дисциплина/День)

Дата: 11.04.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Кал.
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСҚИ АС/ ОБЕД			
1	Ақ қырықабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	83
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	150	160
3	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны отварные	80	50
4	Қант қосылған шай /Чай с сахаром	200	20
5	Печенье/Печенье / <i>Алма</i>	35	35
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мәлшері/ Калорийность			373

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат свекольный	100	100
2	Суп овощной с клецками	250	400
3	Котлета по домашнему	200	400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *Н. Мұратбеков*Медбике *Г. Беллсорова*