Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день)

Дата: 07.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Балық сорпасы/ Суп рыбный	200	375
2	Балғын көкеністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	100
3	Компот/ Компот	200	49
4	Тоқаш / Булочка	80	97
5	Нан мен май/ Хлеб с маслом	20	29
	Калория мөлшері/ Калорийность		**650**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Лапша по-домашнему	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі ________ Г. Хуснутдинова.

Медбике Г. Бекенова ________.