Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/3день)

Дата: 20.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Тефтели сиыр еті/ Тефтели из говядины	100	169
2	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	35
3	Компот/ Компот	150	60
4	Вафли / Вафли	50	50
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
	Калория мөлшері/ Калорийность		**339**

	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из фунчозы с овощами	100	100
2	Суп Уха из минтая	250	400
3	Орама	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Т Хусаинова

Медбике Т Бекеева