



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Экспедиция/4день)

Дата: 14.03.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	83
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	150	160
3	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны отварные	80	50
4	Қант қосылған шай /Чай с сахаром	200	20
5	Печенье/Печенье	35	35
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			373

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

	Выход, гр.	Цена
1 Салат свекольный	100	100
2 Суп овощной с клецками	250	400
3 Котлета по домашнему	200	400
4 Гарнир гречка рассыпчатая	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Т. КуческуевМедбике Г. Белекова

