



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Энеделі/День)

Дата: 11.03.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСҚИ АС/ ОБЕД			
1	Сүтпен май қосылған ботқасы /Каша на молоке с маслом	200/25	244,4
2	Нап мен ірімшік пен май /Бутерброд с сыром маслом сливочным	100	119
3	Бал қосылған шай /Чай с медом	200	7
4	Вафли / Вафли	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			390,4

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
1	Салат Винегрет	100	100
2	Суп Борщ на костном бульоне	250	400
3	Плов с мясом курицы	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Т. Құсқұмалова

Медбике

Г. Бексенова

