Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 28.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Котлета сиыр еті / Котлета из говядины	110	150	300
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны отварные, соус	100/15	68	150
3	Печенье/Печенье	20	20	65
4	Сок мультивитаминный / Сок мультивитаминный	200	200	120
5	Қарабидай нанЫ/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
	Калория мөлшері/ Калорийность		**463**	
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена	Цена
1	Салат Шахтерский	100	100	100
2	Суп с клецками на костном бульоне	250	400	400
3	Мясо по-французски (мясо куриное)	250	500	400
				150
	СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена	Цена
1	Компот/ Компот	200	80	80
2	Кисель/Кисель	200	80	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100	100

Асхана жетекшісі Г Кусмулина

Медбике Г Блесова