Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/2день)

Дата: 27.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тауық еті бар Борщ/ Борщ с курицей	200/25	355	350
2	Көкөніс салаты/ Салат овощной	60	56	100
3	Компот/ Компот	180	70	80
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
5	Вафли/Вафли	20	20	100
	Калория мөлшері/ Калорийность		**526**	
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена	Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100	100	100
2	Суп Свекольник на костном бульоне	250	400	400
3	Биточки мясные	200	400	400
4	Гарнир: рис отварной	150	150	150
	СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена	Цена
1	Компот/ Компот	200	80	80
2	Кисель/Кисель	200	80	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100	100

Асхана жетекшісі Т. Кусмуллина

Медбике Т. Бекенова